

# Reisepackliste

## Kleidung

- Hosen (kurz + lang) / Rock / Kleid / Jumpsuit
- Oberteile (Shirts, Tops, Langarmshirt, Hemd, Strickjacke)
- Unterwäsche (Unterhosen, BHs, Socken)
- faltbare Daunenjacke
- Schuhe (für Alltag, Wandern, Wasser, Duschen)
- Badesachen (Bikini/Badehose, UV-Shirts, Mikrofaserhandtuch)
- Sonstiges (Cappy, Multifunktionsstuch, Regencape, Sarong, Packwürfel)

## Dokumente

- Reisepass
- (internationaler) Führerschein
- Impfpass
- Kreditkarten
- Portemonnaie
- Bauchtasche
- Reisekrankenversicherungsnachweis

## Reiseapotheke

- (Hände)Desinfektion
- Kohletabletten
- Reisetabletten gegen Übelkeit
- Durchfallstopp (für den Notfall)
- Elektrolyte
- (Blasen-)Pflaster, Verband, Tape
- Ibuprofen (bei Schmerz & Fieber)
- Moskitospray & Stichheiler
- Masken

## Technik

- Smartphone, Ladekabel
- Powerbank
- ActionCam, Speicherkarte
- Kopfhörer
- Reise-Adapter-Stecker
- Kopflampe
- E-Book-Reader
- Laptop, Hülle, Ladekabel
- Verlängerungskabel

## Rucksäcke & Zubehör

- 40L Handgepäckrucksack
- Regenhülle für Rucksack
- DryBag
- Tagesrucksack
- Pacsafe
- Netz / Sack für Dreckwäsche

## Kulturbeutel

- Zahnbürste, Zahnpasta
- festes Shampoo, Duschgel + Hülle
- Sonnencreme
- Creme
- Deo
- Nagelset
- Rasierer
- Ohrenstäbchen
- Bürste
- Verhütungsmittel
- Mikrofaser-Handtuch klein
- Kontaktlinsen
- Haargummi, Spangen
- Reinigungspad, Schminksachen
- Menstruationstasse

## Sonstiges

- Inlett-Schlafsack
- Thermo-Trinkflasche
- Faltbare Dose / Stoff-Snack-Beutel
- klappbares Besteck
- Reisewäscheleine
- Taucherbrille & Schnorchel
- (Nacken-)kissen
- Sonnenbrille
- Brillenetui
- Ohrstöpsel
- Taschentücher
- Fön

# Vor Reiseantritt

## Schon dran gedacht?

- Reisepass Gültigkeit (+6 Monate bei Einreise)
- internationalen Führerschein beantragen
- Impfungen vornehmen
- Kreditkarte beantragen
- Auslandsreisekrankenversicherung abschließen

## Hilfreiche Apps

- TravelSpend
- Google- / Microsoft Übersetzer
- Google Maps / maps.me
- Uber / Grab / Gojek
- Booking / Airbnb / Hostelworld
- Airalto (eSIM Karten)
- Wise (Bezahldienst)
- Xe (Währungskurse)
- HappyCow